

Anexa 2. Ghidul pacientului cu ascită în ciroza hepatică

Ce este ascita?

Ascita este o acumulare de lichid în cavitatea abdominală care se manifestă prin creșterea abdomenului în volum. Abdomenul capătă forme: de butoi, abdomen de batrician.

Cînd apare ascita? Ascita apare la bolnavii de ciroză hepatică care nu fac tratamentul adecvat diuretic, nu respectă regimul alimentar, hidric și face abuz de sare în alimentare; sau la care se asociază pneumonia, se acutizează pielonefrita, pancreatita.

Ce trebuie de făcut cînd apare ascita?

- Este necesar de a vă adresa medicului de familie care, ulterior, vă va direcționa spre specialist.

În caz de apariția a ascitei în fiecare dimineață este necesar:

- Aprecierea masei corporale, volumul abdomenului la nivelul ombilicului (mărirea în volum a abdomenului și a masei corporale indică creșterea reținerii lichidelor în organism).
- Măsurarea echilibrului lichidelor per zi (diureza): sumarea tuturor lichidelor ingerate (ceai, cafea, apă, supă, fructe etc.); sumarea tuturor lichidelor eliminate prin urinare. Scopul comun – diureza pozitivă, cu alte cuvinte bolnavul cu edeme sau cu ascită trebuie în decurs de o zi să elimine aproximativ cu 200 ml mai mult decît a consumat: cantitatea de lichid eliminată prin urinare per zi minus cantitatea de lichide ingerată per zi = 200-300 ml.
- Nu uitați că pierderea în cantități mari de lichide cu urina poate provoca encefalopatie. Doza de diuretice trebuie hotărîtă împreună cu medicul curant. Dacă urina se elimină în cantități mari, anunțați urgent medicul curant.

Concluzie

Apariția ascitei este o etapă importantă în evoluția cirozei hepatice. Conduita adecvată a ascitei nu numai ameliorează calitatea vieții pacientului cu ciroză, dar permite prevenirea complicațiilor severe așa ca hemoragia digestivă superioară, peritonita bacteriană spontană, sindromul hepatorenal. Pentru tratamentul eficace al ascitei este nevoie de combinarea reușită a regimului dietetic și celui hidric, cu aprecierea permanentă a diurezei și a indicilor de laborator, aplicarea metodelor contemporane de tratament diuretic, reușita căruia va fi evaluată amănunțit prin aplicarea tuturor indicilor de eficacitate. Abordările diagnostice și terapeutice ale fiecărui caz de ascită vor fi individualizate și bine argumentate, iar reușita va depinde atît de complianța pacientului, cît și de competența medicilor.