

## **Anexa nr.4 .Lista principalelor medicamente care pot fi implicate în apariția unui sindrom parkinsonian**

### *Antiadrenergice:*

Reserpina

### *Neuroleptice:*

Fenotiazine, butirofenone, tioxantene, dibutilpiridine, benzamide, loxapine, risperidone, clozapine

### *Antihipertensive:*

Metildopa

### *Blocantele canalelor de calciu:*

Flunarizina, cinarizina, diltiazem, verapamil

### *Antiaritmice:*

Amiodarona

### *Antidepresive:*

Fluoxetina, fluvoxamina, amoxapina, litiu

### *Antiepileptice:*

Valproate, fenitoina

### *Colinergice:*

Betanecol, piridostigmina, tacrine

### *Antiinfecțioase:*

Cefalozidine, amfotericina B, trimetoprim-sulfometoxazol

### *Citosatice:*

Vincristina+adriamicina, citozina-arabinozina

### *Altele:*

Sulindac, trazodone, fenelzine, meperidine, xylometazoline, codeine, difenhidramina, procaine, ciclosporina

## **Anexa nr. 5 Informații pentru pacient despre boala Parkinson**

- Boala Parkinson este o tulburare de mișcare cu trei simptome principale: tremor, rigiditate a mușchilor și încetinire a mișcărilor, cu dificultate în începerea mișcărilor.
- Boala Parkinson nu este rezultatul a ceea ce ați făcut sau nu ați făcut în trecut, nu este produsă de surmenaj, stres sau de lipsa de activitate, ci apare din cauza unor modificări anatomice și biochimice la nivelul creierului, dar cauza morții celulelor nu este cunoscută. Boala nu este determinată genetic, adică nu este moștenită de la părinți și nici transmisibilă copiilor.
- Boala Parkinson nu este vindecabilă, în sensul că nu se cunoaște până în prezent o formă de tratament care să poată fi administrată o perioadă de timp și să readucă pacientul la o stare normală. Tratamentul medicamentos al bolii seamănă mai curând cu cel pentru diabet, atât timp cât zilnic se iau medicamentele necesare, simptomele se vor ameliora, dar dacă se întrerupe tratamentul, simptomele vor reveni.
- Regulile generale de sănătate sunt aceleași pentru oricine, dar cu atât mai mult sunt necesare pentru a contrabalansa efectele bolii. Exerciții fizice regulate (cel mai bun fiind mersul pe jos în mod regulat), o dietă adecvată bogată în legume verzi, salate și fructe, ocupația necesită mai multă atenție din partea pacienților. Este foarte important să vă mențineți toate activitățile, fizic, psihic și social, cât mai aproape de nivelul D-voastră maxim de funcționare.