

INFORMAȚIA PENTRU PACIENT

Masa osoasă oamenilor maturi este egală cu picul masei osoase, care se atinge spre 18-25 de ani minus cantitatea de os pierdută ulterior. Picul masei osoase este determinat preponderent de factori genetici, cu un impact nutrițional, statutului endocrin, activității fizice și stării sănătății în perioada de creștere. Procesul remodelării osoase, care menține sănătatea scheletului, poate fi considerat ca un proces preventiv în urma căruia osul bătrîn este eliminat și restituit cu un os tînăr și sănătos. Pierderea osoasă apare cînd aceasă bilanță se dereglează și este reabsorbită o porțiune mai mare de os decît ce construită de novo. Această bilanță dereglată apare în menopauză și la o vîrstă avansată. Cu instalarea menopauzei rata remodelării osoase crește. Pierderea masei osoase duce la dereglarea arhitectonicii osoase și crește riscul fracturei. În figura 1 sunt prezentate schimbările în urma pierderii masei osoase. Trabecule osoase sunt pierdute, ca rezultat arhitectura osului este slăbită pe fonul masei osoase semnificativ reduse. Apar mai multe date care dovedesc că remodelare rapidă (conform indicelor biochimici formării și rezorbției osoase) crește fragilitatea osului și riscul fracturei. Pierderea osului duce la creșterea riscului de fractură care este influențată și de alți factori legați cu procesul de îmbătrînire.

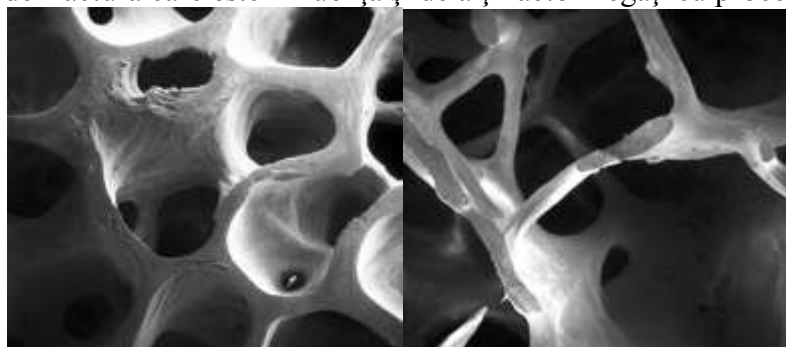


Figura 1. Microfotografia osului normal și osului porotic (Dempster DW, et.al. J Bone Miner Res. 1986;1(1):15-21.)

În figura 2 sunt prezentate factori de risc pentru fracturile osteoporotice. Aceste sunt factorii generali, legați cu procesul îmbătrînirii și deficiența hormonilor sexuali și factori specifici, ca administrarea glucocorticosteroizilor, care duc la pierderea masei osoase din ce urmează reducerea calității osului și deteriorarea integrității microarhitecturii. Fracturile apar cînd osul slăbit este supus unei suprasarcini, des din cauza căderilor sau anumitor activități zilnice. [3]

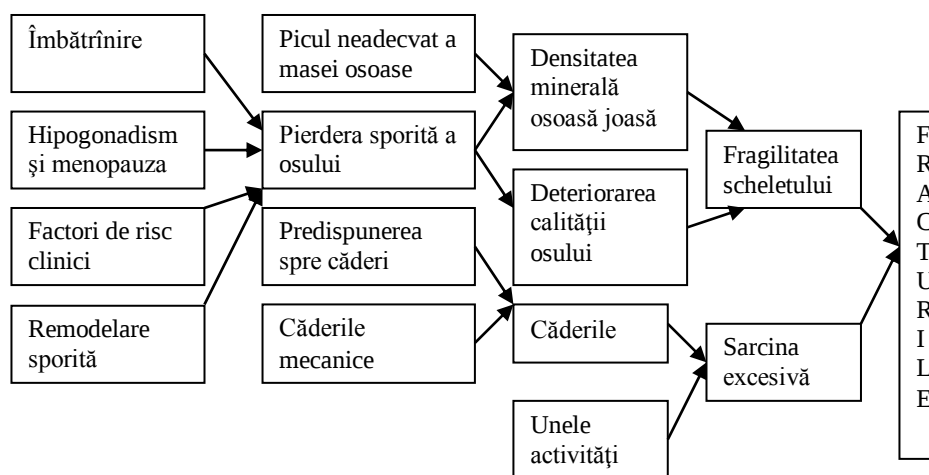


Figura 2. Patogeneza fracturilor osteoporotice

Informații suplimentare, dieta în osteoporoza, măsurile pentru corecția factorilor de risc, posibilitatea de a pune și primi răspunsurile la întrebări poate fi accesată la situl oficial Asociației de Combatare cu osteoporoza din Republica Moldova: www.osteoporsis-md.com