

## F.ANEXE

### **Anexa 1. Ghidul pentru pacient cu epilepsie și persoanele care asistă [30]**

În conformitate cu ghidul pentru pacient și familia sa, (Devinsky, 2007; adaptat de AAN, 2013), sunt stabiliți următorii pași, necesar de efectuat, în caz când o persoană dezvoltă criză epileptică:

1. Întoarcerea persoanei lateral pentru prevenirea sufocării prin lichide sau vomă.
2. Aranjarea capului pe suprafață moale (pernă) pentru evitarea traumelor.
3. Desfacerea hainelor strânse în jurul gâtului.
4. Păstrarea căilor respiratorii permeabile; dacă e necesar apucarea ușoară a mandibulei și aplecarea capului posterior.
5. De a nu restricționa mișcările persoanei, în afara cazului când persoana se află în pericol.
6. De a nu aplica nimic în gura persoanei (medicamente sau lichide), cu excepția indicațiilor îngrijitorului.
7. Eliminarea obiectelor ascuțite sau solide, care ar putea provoca leziuni pe parcursul crizei epileptice.
8. Notarea duratei crizei epileptice și simptomele ce survin, care ar putea fi utile de povestit medicilor de urgență.
9. Asistarea persoanei pe durata întregii crize.
10. Chemarea ambulanței în cazul când persoana se traumează, dacă persoana nu respiră sau alte motive complicate.

### **Planificarea comportamentală a unei persoane ce dezvoltă criză epileptică.**

1. Purtarea unei brățări cu informația despre MAE administrate.
2. Îndeplinirea agendei crizelor (data, ora și durata crizei epileptice; factorii declanșatori posibili și descrierea crizei).
3. Organizarea numerelor de contact în caz de urgență.
4. Recunoașterea auzului și semnelor de debut al crizei epileptice și deplasarea spre localuri sigure sau ocuparea pozițiilor neprimejdioase.
5. Recunoașterea trigger-ilor proprii ce pot declanșa criza epileptică (de exemplu, deprivarea de somn, abuz alcool, stres, modificări hormonale).
6. Protejarea de circumstanțe periculoase (colțuri ascuțite, înălțimi, bazine, șeminee etc).
7. Reanalizarea planului referitor la rude și îngrijitori de copii

### **Anexa 2. Lista etiologiilor care pot cauza SE (nu este exhaustivă) [5]**

1. Boli cerebrovasculare
  - a. AVC ischemic
  - b. hemoragie intracerebrală
  - c. hemoragie subarahnoidiană
  - d. hematom subdural
  - e. hematom epidural
  - f. sinus tromboză venoasă și tromboză venoasă corticală
  - g. sindromul leucoencefalopatiei posterioare reversibile
  - h. demența vasculară
2. Infecțiile sistemului nervos central
  - a. meningita bacteriană acută
  - b. meningita bacteriană cronică
  - c. encefalită virală acută (inclusiv encefalita Japoneză B, encefalita herpes simplex, herpes virus uman tip 6)
  - d. leucoencefalopatia multifocală progresivă
  - e. toxoplasmoză cerebrală
  - f. tuberculoza
  - g. neurocisticercоза
  - h. malaria cerebrală